



STEVIAFIT

ENDULZA SIN CALORÍAS

¿Por qué reemplazar el azúcar?

Los beneficios reales del cambio, explicados con números



www.stevia-fit.com · [@steviafit.ec](https://www.instagram.com/steviafit.ec) · Pedidos por WhatsApp

EL PUNTO DE PARTIDA

El azúcar suma calorías que no notas

16 cal

por cucharadita

50 g

límite OMS al día

25 g

el ideal diario



El problema es la repetición: el café de la mañana, el jugo del almuerzo, el postre.

LA SOLUCIÓN

Mismo dulce, cero calorías

300x

más dulce que el
azúcar

0 cal

del endulzante

23.000

cal evitadas al año*

*Con solo cambiar el endulzante del café (2 cucharaditas, 2 veces al día).

2 gotas de SteviaFit = 2 cucharadas de azúcar

Equivalencia oficial del producto · sin calorías y sin regusto amargo



PARA QUIENES CUIDAN SU AZÚCAR

Cero impacto en la glucosa

- No aporta azúcares ni carbohidratos.
- No eleva la glucosa en sangre.
- Apta para personas con diabetes, con guía de su médico.
- Compatible con keto, vegan, sugar free y gluten free.

UN BENEFICIO EXTRA

Amigable con los dientes

- Las caries se alimentan del azúcar; de SteviaFit no.
- Cambiar el endulzante también protege tu boca.

RESPALDO

Seguridad certificada

Certificación Aleph Kosher · procesos y formulación bajo estándares de la FDA.

GLUTEN FREE

SUGAR FREE

VEGAN

KETO

LA CUENTA RÁPIDA

Lo que evitas en preparaciones de todos los días



Café (2 cucharaditas)

8 g de azúcar

Con azúcar **32 cal**

Con SteviaFit **0 cal**

-32 cal
evitadas



Vaso de jugo (3 cucharaditas)

12 g de azúcar

Con azúcar **48 cal**

Con SteviaFit **0 cal**

-48 cal
evitadas



Jarra de limonada (2 L)

80 g de azúcar (6-7 cdas.)

Con azúcar **320 cal**

Con SteviaFit **0 cal**

-320 cal
evitadas



Un día típico (10 cucharaditas)

40 g de azúcar

Con azúcar **160 cal**

Con SteviaFit **0 cal**

-160 cal
evitadas

CÓMO EMPEZAR

Una bebida a la vez



Semana 1
El café o el té de
todos los días



Semana 2
Jugos y batidos
de la casa



Semana 3
Limonada, avena y
postres fríos

Valores calculados con el estándar de 4 calorías por gramo de azúcar (cucharadita de 4 g, cucharada de 12 g); las cifras y recetas son referenciales y varían según la preparación de cada casa. La línea líquida SteviaFit es una mezcla de endulzantes no calóricos; la línea en polvo aporta 90% menos calorías que el azúcar. Documento informativo y comercial; no es consejo médico ni nutricional. Las personas con condiciones de salud deben consultar a su médico.